



# 皮肤病与性病专科医师培训细则

皮肤病学与性病学是一门内容涉及广泛的临床学科。专业内容包括皮肤病学、性病学、麻风病学、皮肤外科学、皮肤组织病理学、皮肤美容学等。从事皮肤病与性病学的年轻医师经过住院医规范化培训并且考试通过后，具备了诊治皮肤病性病科常见病和处理简单问题的基本技能，但是如果能够独立诊治一些复杂、重症及疑难的皮肤病与性病科疾病，或者处理某些皮肤科亚专业的问题，则需要进行专科医师培训。

皮肤病与性病科的专科医师培训为期3年。受训医师必须完成皮肤科住院医师规范化培训后，方可接受本阶段培训。前两年进行皮肤病与性病科的强化培训，进一步加深和拓宽基础理论，熟练和加强基本操作技能，特别注重培养临床分析和解决问题的能力。第三年可以选择皮肤组织病理学、皮肤外科、皮肤美容激光、免疫性皮肤病等亚专科培训，为今后皮肤科亚专科的发展奠定基础。

## 第一节 皮肤病与性病专科强化培训细则

### 一、培训目标

通过全面、系统、严格的临床岗位胜任力的综合训练，使受培训医师熟练掌握皮肤病学与性病学的基础理论、常用操作技能和诊断方法，能熟练地独立完成皮肤病性病科常见疾病的诊断治疗；具备较好的临床思维分析和解决问题的能力；对部分重症、复杂及疑难病例有独立的见解及初步分析处理能力；能胜任院内会诊及对其他科室提供专科咨询；及时关注本学科的国内外进展动向；具备一定的指导下级医师的能力及临床科研能力，达到皮肤病与性病科初年主治医师水平。

### 二、轮转科室和时间安排

轮转科室或专业	轮转时间（月）	备注
门诊	15	
总住院医师	6	
皮肤科手术室	1	皮肤外科亚专科可免
皮肤科病理室	1	皮肤病理亚专科可免
美容激光室	0.5	皮肤外科亚专科 1.5 个月

续表

轮转科室或专业	轮转时间 (月)	备注
皮肤科实验室及治疗室	0.5	皮肤病理亚专科 1.5 个月
合计	24	

### 三、培训内容与要求

通过参加讲课、讲座、讨论、学术交流等活动进一步拓宽和加深皮肤科基础知识与理论,通过参加门诊、病房、教学查房、临床病理讨论会、各种疑难病例会诊、各种学术会议等活动加强临床实践积累,学习皮肤病理阅片、各种活检取材、手术、各种物理治疗、菌种鉴定等技能操作,适当参加部分专业门诊和实验室工作,为今后专业发展奠定初步基础。

#### (一) 门诊 15 个月

门诊共计 15 个月,其中包括参加急诊及专业门诊工作,每月诊治患者 500 ~ 600 人次,急诊班 2 ~ 3 次/月。

1. 进一步提高临床工作能力,正确、熟练掌握皮肤病与性病科常见病与多发病的诊断、鉴别诊断及治疗。独立诊治本科部分少见病、危重病和疑难病。

2. 进一步深入学习皮肤病与性病学基础理论,掌握有病理诊断价值的皮肤病病理特点及其与临床的关系。

3. 进一步熟练掌握皮肤病与性病科常用药的药理作用、剂量、用法、适应证、禁忌证和不良反应,了解皮肤病与性病治疗方面的新进展。

4. 门诊工作:要求在完成规范化培训基础上进一步提高对本学科临床疾病的诊断、鉴别诊断及治疗水平。能正确、熟练处理常见病,并能独立处理一些少见病及疑难病,如遗传性皮肤病、皮肤肿瘤(包括淋巴瘤)、疑难的感染性皮肤病、大疱性皮肤病、血管炎、结缔组织病等。

5. 急诊工作:熟练掌握皮肤病与性病科急症的诊治及抢救措施,能指导下级医师处理急诊问题,并承担急诊科会诊工作。

6. 参加相应的专业门诊,并能做好患者的随访、记录工作。

#### (二) 总住院医师培训 6 个月

要求在病房工作中担任总住院医师 6 个月,做到能协助主治医师指导下级医师、进修医师工作,能承担院内科际会诊工作,能完成相应的医疗及医疗行政管理工作。

注重提高对本科住院患者中重症和疑难病症的诊断治疗能力,不断积累临床经验,达到熟练掌握重症药疹、大疱病、结缔组织病,特殊类型银屑病、红皮症、血管炎及皮肤肿瘤(包括淋巴瘤)等疾病的诊断处理要领,并能基本独立处理内科系统的一般紧急情况。参与医疗管理工作,培养具备一定预防和处理医疗纠纷的能力。

总住院医师工作职责：

1. 在科主任、主治医师领导下全面负责病房和医疗管理工作。
2. 协助主治医师指导下级医师及进修医师的日常医疗工作。
3. 负责组织疑难、危重患者的会诊抢救及治疗工作。
4. 组织出院及死亡病例讨论，负责医疗差错事故登记，出入院登记等统计总结工作。
5. 组织科内疑难病例会诊及科查房，能提出正确的诊治见解。要求结合国内外动态主讲相应专题 1 ~ 2 次。每月坚持英语查房（包括书写英语病历）。

### （三）皮肤科手术室 1 个月

1. 参加皮肤外科手术工作，作为助手完成 100 例以上皮肤外科手术。
2. 作为主刀完成色素痣、表皮样囊肿等皮肤良性肿瘤的切除手术 60 例。
3. 参加皮肤外科手术室的其他有关工作和训练。

### （四）皮肤病理室 1 个月

1. 了解皮肤病理的标本取材和制片过程，了解影响病理诊断结果的有关因素。
2. 参加皮肤病理常规阅片和病理报告撰写工作。
3. 完成 1000 张病理切片阅读任务。

### （五）美容激光室 0.5 个月

1. 参加美容专业门诊，掌握有关损容性皮肤病的处理流程。
2. 掌握常见损容性皮肤病治疗的适应证。
3. 见习化学换肤 10 例，注射美容 10 例，激光 / 光子治疗 100 例。

### （六）皮肤科实验室及治疗室 0.5 个月

1. 见习皮肤科实验室有关检查，包括真菌菌种鉴定 20 例，G/GM 试验 20 例，Dsg1\Dsg3\BP180 检测 10 例，免疫荧光检查 10 例。
2. 参加治疗室工作，独立完成冷冻治疗 50 例，独立完成皮肤斑贴试验结果判读 10 例，皮肤过敏原点刺试验结果判读 10 例。

### （七）科研、教学与文章要求

1. 培训期间应结合临床实践开展临床科研可根据个人兴趣，参加有关专业学组的临床或基础科研活动。撰写并以第一作者身份在核心期刊发表论文或文献综述一篇及以上。
2. 参加住院医规范化培训的教学活动。

## 四、参考书目与扩展阅读

1. 赵辨. 中国临床皮肤病学. 3 版. 南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2017.

2. Bologna JL, Jorizzo JL, Rapini RP. 皮肤病学. 2 版. 朱学骏, 王宝玺, 孙建方, 等主译. 北京: 北京大学医学出版社; 2015.
3. James WD, Berger TG, Elstion DM. 安德鲁斯临床皮肤病学. 11 版. 徐世正主译. 北京: 科学出版社, 2015.
4. Calonie E, Brenn T, Lazar A, et al. 麦基皮肤病理学: 与临床的联系. 4 版. 孙建方, 高天文, 涂平主译. 北京: 北京大学医学出版社; 2017.
5. 朱学骏, 涂平, 陈喜雪. 皮肤病的组织病理学诊断. 3 版. 北京: 北京大学医学出版社, 2016.
6. 期刊: 中华皮肤科杂志; 临床皮肤科杂志; 中国皮肤性病杂志; J Am Acad Dermatol; Br J Dermatol; J Invest Dermatol 等.

## 第二节 皮肤病理专科医师培训细则

### 一、培训目标

掌握皮肤病理诊断的基本原则及基本方法。掌握炎症性皮肤病病理的主要诊断模式, 掌握常见皮肤病的病理诊断要点, 对常见皮肤病的典型病理可以独立做出病理诊断。

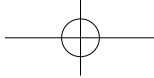
### 二、轮转科室和时间安排

在皮肤科病理室轮转 12 个月。

1. 认真通读皮肤病理的经典著作 1 ~ 2 本。
2. 参与皮肤科日常皮肤病理诊断的阅片及报告书写过程, 协助完成病理诊断报告。
3. 熟悉皮肤病临床活检、组织标本的处理过程, 病理切片的制作过程, 制片对病理诊断的影响因素等。
4. 掌握皮肤病理诊断中临床特点与病理表现综合分析的基本思维模式。
5. 积极参加皮肤病理的学习、培训课程及有关学术活动。

### 三、培训内容与要求

病种及要求	
病种	要求
浅层血管周围皮炎	
远心性环状红斑	
色素性紫癜性皮炎	
炎症后色素沉着	



续表

病种	要求
黑变病	
皮肤淀粉样变	
虫咬皮炎	
白细胞碎裂性血管炎	
色素性荨麻疹	*
<b>界面皮炎型浅层血管周围皮炎</b>	
多形红斑	
中毒性表皮坏死松解症	
皮炎	*
硬化萎缩性苔藓	
扁平苔藓	
苔藓样角化症	*
光泽苔藓	
急性痘疮样苔藓样糠疹	*
斑片状副银屑病	*
<b>海绵水肿型浅层血管周围皮炎</b>	
湿疹与变态反应性接触性皮炎	
光变态反应性接触性皮炎	
及光变态反应性皮炎	*
光毒性皮炎与日晒伤	*
脂溢性皮炎	
淤滞性皮炎	
玫瑰糠疹	
<b>银屑病样型浅层血管周围皮炎</b>	
银屑病	
肠病性肢端皮炎	*
毛发红糠疹	
神经性皮炎	
慢性湿疹	
结节痒疹	
皮肤黏膜念珠菌病	
<b>浅层和深层血管周围皮炎</b>	
单纯型浅层和深层血管周围皮炎	

续表

病种	要求
皮肤淋巴细胞浸润	*
多形性日光疹	*
硬皮病	
界面皮炎型浅层和深层血管周围皮炎	
红斑狼疮	
深在型红斑狼疮	
固定药疹	
海绵水肿型浅层和深层血管周围皮炎	
匍行疹及尾蚴皮炎	*
疥疮及疥疮结节	*
银屑病样型浅层和深层血管周围皮炎	
梅毒（一、二、三期）	*
慢性光化性皮炎	*
<b>肉芽肿性炎症性皮肤病</b>	
结核样型肉芽肿	
颜面播散性粟粒狼疮	
非典型分杆菌所致的皮肤病（游泳池肉芽肿）	*
酒渣鼻和口周皮炎	*
结核样型麻风等	*
皮肤黑热病	*
结节病型肉芽肿	
结节病	
栅栏状型肉芽肿	
环状肉芽肿	
类脂质渐进性坏死	*
类风湿结节及风湿结节	*
痛风	*
异物型肉芽肿	
化脓性肉芽肿性皮炎	
深部真菌病（着色真菌病及孢子丝菌病等）	
慢性感染性肉芽肿	
幼年性黄色肉芽肿	

续表

病种	要求
网状组织细胞增生症	*
<b>表皮内水疱和脓疱性皮肤病</b>	
海绵水肿性水疱性皮肤病	
淋巴细胞性海绵水肿	
气球变性水疱性皮肤病	
坏死松解性游走性红斑	*
表皮松解性角化过度	*
棘刺松解性水疱性皮肤病	
各型天疱疮	
先天性大疱表皮松解症，单纯性	*
表皮内脓疱性皮炎	
<b>表皮下水疱性皮肤病</b>	
各型先天性大疱性表皮松解症	*
迟发性皮肤卟啉症	*
嗜酸性细胞为主	
大疱性类天疱疮	
妊娠疱疹	*
以中性粒细胞为主	
疱疹样皮炎	*
线状 IgA 大疱性皮肤病	
获得性大疱性表皮松解症	*
瘢痕性类天疱疮	*
大疱性系统红斑狼疮	
<b>血管炎</b>	
白细胞碎裂性血管炎	
过敏性紫癜	
变应性血管炎	
荨麻疹性血管炎	*
结节性多动脉炎	
结节性血管炎	
淋巴细胞性血管炎	*
急性痘疮样苔藓样糠疹	*
肉芽肿性血管炎	

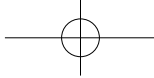
续表

病种	要求
变应性肉芽肿病	*
Wegener 肉芽肿病	
<b>脂膜炎</b>	
间隔性脂膜炎	
结节性红斑	
硬皮病	
嗜酸性筋膜炎	
小叶性脂膜炎	
硬红斑	
$\alpha$ -抗胰蛋白酶缺陷相关性脂膜炎	*
创伤性和人为性脂膜炎	*
寒冷性脂膜炎	*
幼儿腹部远心性脂肪营养不良	*
深在性红斑狼疮（狼疮性脂膜炎）	
嗜酸性脂膜炎	
<b>代谢性及内分泌性皮肤病</b>	
卟啉症	*
皮肤淀粉样变病	
结节性淀粉样变	
系统性淀粉样变病	
胫前黏液水肿	
黏液水肿性苔藓	*
硬肿病	*
各种黄瘤	
胶样粟丘疹	
皮肤钙沉着症	
痛风	*
黑棘皮病	*
<b>以中性粒细胞、嗜酸性粒细胞及浆细胞浸润为主的皮病</b>	
以中性粒细胞为主	
坏疽性脓皮病	*
急性发热性嗜中性皮病	



续表

病种	要求
脓肿	
以嗜酸性粒细胞为主	
嗜酸性粒细胞增多性皮炎	
嗜酸性粒细胞增多综合征	
嗜酸性蜂窝织炎	
嗜酸性筋膜炎	*
以浆细胞为主	
梅毒	*
局限性浆细胞性龟头炎	*
浆细胞性唇炎	*
肉芽肿性唇炎	
<b>表皮肿瘤</b>	
表皮痣	
脂溢性角化病	
乳头状瘤	
透明细胞棘皮瘤	*
表皮松解性棘皮瘤	*
日光性角化病	
皮角	
黏膜白斑	
原位鳞状细胞癌	
鳞状细胞癌	
角化棘皮瘤	
基底细胞癌	
<b>皮肤附属器肿瘤</b>	
向毛囊方向分化的肿瘤	
毛发毛囊瘤	*
扩张毛孔	
毛腺瘤	*
毛发上皮瘤、结缔组织增生性毛发上皮瘤	
毛母细胞瘤	*
毛母质瘤	
基底样毛囊错构瘤	*



续表

病种	要求
毛鞘瘤	*
外毛根鞘癌	
向皮脂方向分化的肿瘤	
皮脂腺增生	
皮脂腺痣	
皮脂腺瘤	*
皮脂腺异位	
皮脂腺癌	
向外泌腺方向分化的肿瘤	
外泌腺痣	
外泌腺汗孔瘤	
单纯性汗腺棘皮瘤	*
外泌腺真皮导管瘤	
透明细胞汗腺瘤	*
外泌腺螺旋腺瘤	*
汗管瘤	
乳头状外泌腺腺瘤	*
外泌腺乳头状囊腺瘤	*
软骨样汗管瘤（皮肤混合瘤）	*
汗孔癌	
微囊肿性附件癌	*
外泌腺黏液癌	*
乳头状指（趾）外泌腺癌	*
向顶泌腺方向分化的肿瘤	
生乳头汗管囊腺瘤	*
生乳头汗腺瘤	*
乳头糜烂性腺瘤病	*
柏哲病	
<b>皮肤囊肿</b>	
表皮样囊肿	
粟丘疹	
发疹性毳毛囊肿	*
毛鞘囊肿	

续表

病种	要求
皮样囊肿	
多发性脂囊瘤	
外泌腺汗囊瘤	*
黏液样囊肿	
<b>黑素性疾病及黑素细胞肿瘤</b>	
雀斑	
色素性毛表皮痣	*
单纯性雀斑样痣	
老年性雀斑样痣	
各种黑素细胞痣	
深部穿通痣	*
良性幼年性黑素瘤	*
蓝痣	
太田痣、伊藤痣、蒙古斑	
原位恶性黑素瘤	*
发育不良性黑素细胞瘤	*
恶性黑素瘤	
恶性蓝痣	*
<b>神经组织肿瘤</b>	
神经纤维瘤	
丛状神经纤维瘤	*
神经鞘瘤	
栅状有包膜的神经瘤	*
创伤性神经瘤	
颗粒细胞瘤	*
Merkel 细胞癌	*
<b>血管、平滑肌和脂肪组织肿瘤</b>	
血管组织肿瘤	
鲜红斑痣	
毛细血管瘤	
海绵状血管瘤	
疣状血管瘤	
获得性丛状血管瘤	*

续表

病种	要求
樱桃样血管瘤	
微静脉血管瘤	*
动静脉血管瘤	
血管角皮瘤	
淋巴管瘤	
静脉湖	
化脓性肉芽肿	
单侧痣样毛细血管扩张	*
血管球瘤	*
血管淋巴样增生	*
Kaposi 肉瘤	*
血管内皮细胞瘤	*
血管肉瘤	*
肌肉组织肿瘤	
平滑肌错构瘤	*
平滑肌瘤	
脂肪组织肿瘤	
浅表脂肪瘤样痣	
脂肪瘤	
血管脂肪瘤	
冬眠瘤	*
<b>纤维结缔组织肿瘤</b>	
结缔组织痣	*
各型皮肤纤维瘤	
软纤维瘤	
毛周纤维瘤及血管纤维瘤	*
获得性指状纤维角化瘤	*
幼年性透明纤维瘤病	*
指节垫	
隆突性皮肤纤维肉瘤	
纤维肉瘤	*
上皮样肉瘤	*
<b>组织细胞肿瘤</b>	

续表

病种	要求
组织细胞增生症 X	
恶性组织细胞增生症	*
<b>淋巴细胞肿瘤</b>	
蕈样肉芽肿	
帕哲样网状组织细胞增生症	*
Sezary 综合征	*
肉芽肿样皮肤松弛症	
NK/T 细胞淋巴瘤, 鼻型	*
皮下脂膜炎样 T 细胞淋巴瘤	
淋巴瘤样丘疹病	*
B 细胞性恶性淋巴瘤	*
浆细胞瘤	*
<b>肥大细胞增生症</b>	*
<b>转移癌</b>	
<b>白血病的皮肤表现</b>	*

注释: \* 号内容为了解, 除此之外, 均为掌握

### 第三节 皮肤外科专科医师培训细则

皮肤外科是皮肤病与性病科的亚专科, 是皮肤科医师进行辅助诊断 (活检取材)、治疗皮肤肿瘤以及处理部分感染、非感染性疾病的重要手段。随着皮肤外科技术的迅速发展和患者对皮肤外科治疗需求的不断增长, 皮肤外科对从业医师也提出越来越高的要求, 需要从业医师对皮肤病与性病科的疾病有准确的认识; 也与其他临床学科, 尤其是外科有着密切的联系, 需要对外科基本技术和处理原则有深刻的理解; 同时, 在皮肤肿瘤诊断方面, 与皮肤影像学也有密切的联系, 需要对皮肤影像诊断技术有基本的认识。

#### 一、培训目标

能够掌握正确的皮肤外科临床工作方法, 准确掌握常用的皮肤外科技术, 能够针对不同皮肤疾病设计合适的皮肤外科处理方案。能够独立并正确地各部位、各类皮肤病的活检取材, 并能独立完成常见皮肤肿物的切除手术。培训结束后, 皮肤外科医师应具有独立从事基本皮肤外科临床工作的能力。

## 二、轮转科室和时间安排

采取在皮肤外科和其他相关科室轮转的形式进行。通过管理患者，参加手术操作和各种活检及换药处理，完成规定数量的病种和基本操作，学习皮肤外科相应的专业理论知识和实践技能。

轮转科室或专业	轮转时间（月）
普外科门诊手术室	1
皮肤科影像室	1
皮肤科活检室	1
皮肤科手术室	9
合计	12

## 三、培训内容与要求

### （一）普外科门诊手术室（1个月）

#### 轮转目的

掌握：基本的外科手术适应证与禁忌证；外科无菌观念和无菌操作要求。

熟悉：外科手术常见并发症的处理（伤口愈合不良、伤口开裂、术后血肿、伤口感染等）。

#### 基本要求

#### 1. 病种与例数

手术或操作名称	例数（≥）
皮肤肿物单纯切除术	5
皮下肿物切除术	5
脓肿切开引流及换药	1

#### 2. 基本技能要求

能正确判断患者的手术适应证，排除禁忌证；有良好的无菌观念，掌握无菌操作技术；掌握外科手术并发症的处理原则；了解手术助手的职责；了解单纯切除的切口设计和单纯闭合的缝合方法。

### （二）皮肤科影像室（1个月）

#### 轮转目的

掌握：皮肤镜和皮肤 B 超的原理和使用方法；常见皮肤肿瘤的皮肤镜和皮肤 B 超

诊断。

熟悉：各种皮肤病的皮肤镜和皮肤 B 超表现；各种甲病的皮肤镜和皮肤 B 超表现。

基本要求

1. 病种与例数

疾病名称	例数 (≥)
皮肤良性肿瘤 (色素痣、脂溢性角化症、囊肿、附属器良性肿瘤等)	80
皮肤恶性肿瘤 (基底细胞癌、鳞状细胞癌、恶性黑素瘤等)	20
炎症性皮肤病和甲病	20

2. 基本技能要求

能通过皮肤镜诊断常见的皮肤良、恶性肿瘤；掌握常见皮肤肿瘤的 B 超表现；了解炎症性皮肤病的皮肤镜表现；了解甲病的皮肤镜和皮肤 B 超表现。

(三) 皮肤科活检室 (1 个月)

轮转目的

掌握：各种活检术的操作与适应证；不同身体部位的活检操作注意事项。

熟悉：不同疾病、不同皮损的优选活检方案。

基本要求

1. 病种与例数

手术或操作名称	例数 (≥)
削除、剪除、刮除活检术	5
环状活检术	20
切除活检术	30

2. 基本技能要求

能熟练使用削除活检术、剪除活检术、环状活检术和切除活检术；能熟练处理不同部位的皮损；基本能根据疾病进程和皮损类型选择合适的取样部位并设计合理的取样方式。

(四) 皮肤科手术室 (9 个月)

轮转目的

掌握：皮肤外科手术术前准备；不同手术部位的体位要求；消毒铺巾；局部麻醉技术；浅表皮损的削除及电干燥处理；梭形切口及 S 形切口的设计；狗耳的处理；术中、术后的止血技术；各种外缝合和内缝合基本技术；徒手打结和器械打结；术后换药、拆线；二期愈合技术。

熟悉：术前及术后谈话技巧；Mohs 手术的理论及操作步骤；各种厚度的皮片植皮

技术；各种常见缺损皮瓣的设计；特殊疾病的手术（甲手术、腋臭、瘢痕疙瘩、毛发移植术等）。

#### 基本要求

##### 1. 病种与例数

手术或操作名称	例数 (≥)
浅表皮损的削除及电干燥处理	20
单纯切除术（梭形及 S 形）	200
Mohs 手术	30
狗耳处理（包括 M 成形）	100
各种植皮术	20
各种皮瓣转移术	50
二期愈合	5
甲手术	10
腋臭	5
瘢痕疙瘩	5
毛发移植	1
合计	总数大于 500

##### 2. 基本技能要求

能熟练地完成各组皮肤外科手术术前处理、消毒、局部麻醉；能熟练完成浅表皮损的削除及电干燥处理；能熟练完成皮肤良性肿物的单纯切除与闭合，并完成狗耳的修复；熟练掌握各种外缝合和内缝合技术；能熟练完成术后换药和拆线等处理；了解 Mohs 手术理论及操作步骤；了解各种植皮术及皮瓣转移术的基本设计原理；了解几种常见皮肤科特殊疾病的手术方式、适应证及禁忌证。

## 第四节 皮肤激光及美容治疗专科医师培训细则

皮肤科新型脉冲激光治疗是近 20 年来皮肤病治疗的重要进展之一，这些技术使得一些以往不能治疗的皮肤病可能治愈，这是科学技术在皮肤科临床应用的杰出典范。近年来，随着经济的发展和生活水平的普遍提高，人们对皮肤美容的需求日益高涨，需求人群及范围不断扩大，使得医学激光技术明显向无创及微创的皮肤科美容方向发展，同时出现了局部注射及填充等无创技术。正是这些社会需求和有关技术的不断发展，皮肤科出现了皮肤激光及美容治疗亚专科。培养皮肤激光及美容治疗专科医师，对皮肤科医师的全面化和专业化发展，以及规范医学美容治疗，具有非常重要的现实意义。



## 一、培训目标

掌握皮肤科激光及美容治疗的基础理论，基本知识；有关仪器的基本原理，相关药物或产品的药理或生物学作用；有关皮肤疾病或美容问题的病理生理机制；皮肤科激光及美容的适应证、禁忌证、不良反应等。基本掌握部分皮肤问题的处理方法和流程。具备临床有关问题的咨询能力。为之后从事此亚专业打下良好的基础。

## 二、轮转科室和时间安排

通过讲课、自学及学术交流等形式系统学习有关基础理论，在老师指导下参加有关专科门诊，亲自参与有关治疗操作实践，理论联系实际，逐渐掌握部分典型皮肤问题的处理方法。

轮转科室或专业	轮转时间（月）
美容门诊	3
皮肤激光室	3
美容室	3
美容注射室	1
治疗室	1
无创性皮肤检测	1
合计	12

## 三、培训内容与要求

### 1. 轮转目的

**掌握：**皮肤美容的概念和基础知识，常见损容性皮肤病的诊治流程，美容领域常用的治疗技术。

**熟悉：**皮肤无创性测试的技术，化妆品相关法规及化妆品皮肤病的诊断与治疗。

### 2. 基本要求

#### (1) 美容相关疾病门诊（3个月）

1) 掌握常见附属器相关疾病，色素性皮肤病的诊断及治疗，如痤疮、玫瑰痤疮、脱发、黄褐斑、白癜风的综合治疗原则和患者管理。

2) 熟悉化妆品相关法规及常见化妆品皮肤病的诊断与治疗。

#### (2) 激光室（3个月）

1) 掌握常用调Q激光的基本原理和在色素性皮肤病中的应用。

2) 掌握强脉冲光技术的原理及其在色素性疾病、血管性疾病及嫩肤中的应用。

3) 掌握常见色素性疾病的鉴别诊断，包括：雀斑、雀斑样痣、脂溢性角化、咖啡



斑、太田痣、颧部褐青色痣、伊藤痣、黑变病、文身、色素痣。

- 4) 掌握激光技术在血管性疾病中的应用。
- 5) 掌握激光技术在脱毛中的应用。
- 6) 掌握点阵激光技术在瘢痕及嫩肤中的应用。

#### (3) 美容室 (3 个月)

掌握常用的医疗美容技术包括：面部护理、冷喷、面膜、离子导入技术、粉刺挤压、化学换肤、光动力治疗痤疮、红蓝光治疗痤疮等。

#### (4) 美容注射 (1 个月)

熟悉肉毒毒素注射、水光注射及透明质酸填充在除皱、瘦脸、提升和皮肤软组织填充中的应用。

#### (5) 治疗室 (1 个月)

掌握冷冻、电解、电凝技术在治疗良性皮肤赘生物中的应用。

#### (6) 无创性皮肤检测 (1 个月)

熟悉皮肤水分、红斑色素、pH、皮脂、经皮水分丢失、光泽度、弹性等皮肤生理指标检测仪器的基本原理和测试方法。

## 第五节 免疫性及变态反应性皮肤病专科医师培训细则

很多皮肤病都与异常的免疫性炎症有关。作为皮肤病与性病科的亚专科之一，免疫性及变态反应性皮肤病是指具有特异性免疫机制为基础，有特异性皮肤表现的一类慢性炎症性皮肤病，主要包括获得性免疫性大疱性皮肤病及部分有皮肤损害的结缔组织病。部分免疫性及变态反应性皮肤病与风湿免疫科的病种有重叠，皮肤科医师可以根据皮疹特征，在早于系统损害出现或者没有内脏损害时，用本专业独特的视角及思维方式，早期做出正确的诊断，并提供科学恰当的处理措施。

### 一、培训目标

通过全面、正规、严格的临床培训，使受训医师熟练掌握免疫性及变态反应性皮肤病的基本理论和诊疗技术，能独立、正确地处理常见和部分疑难的免疫性及变态反应性皮肤病，并能掌握这些疾病相关的非皮肤的其他脏器受累的基本临床内容，从而进行高质量的科际会诊，提供有关的专业咨询意见。了解此类皮肤病的国内外新进展，并能紧密结合临床实践，开展临床科研活动。为日后从事本亚专业的诊疗工作奠定坚实的基础。

### 二、轮转科室和时间安排

1. 认真通读皮肤病经典著作中的免疫性皮肤病章节 (1 ~ 2 本)。
2. 参与皮肤科免疫性及变态反应性皮肤病相关专业门诊工作，在病房完成各此类

皮肤病患者的管理工作。

3. 熟悉相关免疫学临床检验项目、结果解读和临床意义。掌握皮肤科相关项目的操作技术和流程。

4. 积极参加免疫性及变态反应性皮肤病亚专业的日常临床学习和科研讨论, 以及有关的学术活动和培训。

5. 积极参与免疫性及变态反应性皮肤病的临床科研工作。

### 三、培训内容与要求

主要关注有关皮肤病的病因、发病机制、临床特征、诊断和鉴别诊断、处理方法等, 对不同皮肤病有较全面的掌握或了解。

病种要求:

1. 掌握:

(1) 大疱性皮肤病: 天疱疮, 类天疱疮, 线状 IgA 大疱性皮肤病, 获得性大疱性表皮松解症。

(2) 红斑狼疮: 盘状红斑抗疮、亚急性皮肤型红斑狼疮、系统性红斑狼疮、狼疮脂膜炎以及新生儿红斑狼疮等。

(3) 皮炎: 包括无肌病性皮炎。

(4) 硬皮病: 局限性硬皮病, 系统性硬皮病 (肢端硬化、CREST 综合征、弥漫型硬化症)。

(5) 白塞病。

(6) 血管炎: 过敏性紫癜、变应性血管炎、青斑样血管病等。

(7) 各种荨麻疹。

(8) 湿疹类。

(9) 特应性皮炎等各种皮炎。

(10) 银屑病。

(11) 白癜风。

2. 了解:

(1) 大疱性皮肤病: 副肿瘤性天疱疮、IgA 天疱疮、疱疹样皮炎、妊娠疱疹。

(2) 红斑狼疮: 肿胀性红斑狼疮、大疱性红斑狼疮。

(3) 混合结缔组织病。

(4) 重叠综合征。

(5) 干燥综合征。

(6) 嗜酸性筋膜炎。

(7) 成人 still 病。

(8) 结节性多动脉炎。

(9) 抗磷脂综合征。

(10) 其他变态反应性及自身炎症性疾病。