



整形与美容专科医师培训细则

整形与美容外科是采用组织移植或代用品置入的方法、对人体先天或后天性组织、器官的缺损和畸形的形态修复和功能重建，以及对人类容颜和形态的美进行重塑的外科专业。开始分化出普通整形外科（含烧伤后期整形、康复治疗）、手、四肢、躯干整形外科（含显微外科、泌尿生殖器整形、再造）、颅颌面和面部器官整形外科（含模型技工室）、美容外科（含激光治疗科）、整形外科基础研究等亚专业。

整形与美容专科医师培训阶段为期3年。受训医师必须完成外科住院医师规范化培训之后方可接受本阶段培训。

一、培训目标

通过全面、系统、规范的整形和美容专科培训，受训医师在完成培训后能够熟悉和掌握整形与美容外科的基本理论、基本技能和基本操作，培养整形外科疾病诊断与治疗的临床思路和创新能力，达到整形与美容科初年主治医师水平。

二、轮转科室和时间安排

在整形和美容外科进行轮转培训，第一年为整形外科住院医师培训阶段，安排在整形外科病房工作，参与患者管理和手术，完成病历记录；第二年为整形外科总住院医师培训阶段，安排在整形外科病房工作，指导住院医师管理患者，安排及参与手术；第三年为美容外科技能培训阶段，安排在美容外科门诊和病房工作，主要观摩学习及参与美容外科手术。

三、培训内容和要求

（一）第1～6个月：整形外科基本知识、基本技术培养

1. 基础理论

内容	要求
整形外科学的定义、治疗范围及简史（标准诊断和手术名称）	掌握
身体各部位的解剖学名称、标准诊断和常见手术名称	掌握
整形外科手术的麻醉特点	掌握

内容	要求
整形美容心理学基础	掌握
标准化整形患者收治流程	掌握
整形外科医学摄影及整形外科各部位病灶影像资料留取标准	掌握
皮片移植、皮瓣移植术的适应证、优缺点及相关并发症的防治方法	掌握
取皮术与植皮术操作要点	掌握
体表肿物（良、恶性小肿物）的治疗原则及手术方法	掌握
瘢痕及瘢痕疙瘩的病理、生理、预防、治疗原则和方法	掌握

2. 课程学习

课程名称	学分	课程名称	学分
整形外科概论	0.5	外生殖器整形	0.5
瘢痕的实验研究	0.5	瘢痕治疗、注射美容	0.5
皮片移植	0.5	体表血管瘤整形美容治疗	0.5
皮瓣移植	0.5	医学摄影、美学	0.5
组织工程概述	0.5	眼部相关解剖	0.5
整形外科病历书写	0.5	激光在整形外科中应用	0.5
体形雕塑	0.5	脂肪注射	0.5
外耳整形	0.5	现代乳房整形；乳房缩小整形	0.5
足外科	0.5	鼻整形	0.5
内镜除皱	0.5	显微外科在整形外科中的应用	0.5
面部除皱术及相关解剖	0.5	国外整形外科介绍	0.5
重睑和眼袋	0.5	乳房美学及隆胸	0.5
手外伤	0.5	上睑下垂矫正术	0.5
体表恶性肿瘤切除及修复	0.5	整形外科与先天畸形	0.5
颅面外科基础	0.5	整形外科皮瓣应用	0.5
乳房美容整形术	0.5	瘢痕的治疗	0.5

备注：总分 16 分，1 ~ 12 个月需参加 80% 理论课程，累计 13 学分

3. 临床操作

手术名称	例数 (≥)	要求
中小肿物切除术	3	独立完成
局部浸润麻醉	3	独立完成

续表

手术名称	例数 (≥)	要求
眶下神经阻滞麻醉	3	独立完成
创面止血	3	独立完成
皮肤层缝合	3	独立完成
皮下减张缝合	3	独立完成
清创术	3	
包扎	3	

(二) 第 7 ~ 12 个月：整形外科临床技能培养

1. 基础理论

内容	要求
组织工程概述	掌握
生物材料在整形外科的应用	掌握
激光在整形外科中的应用	掌握
显微缝合技术、微创处理方法及显微外科血管术后的处理与常用药物	掌握
局部皮瓣的常用设计方法 (推进皮瓣、旋转皮瓣、交错皮瓣)	
临床常用轴型皮瓣及肌皮瓣的应用解剖	掌握
筋膜瓣、肌皮瓣移植	掌握
其他组织移植 (黏膜、脂肪、神经、毛发等)	掌握
皮肤软组织扩张术的适应证, 扩张器的种类及植入方法, 相关并发症的处理方法	掌握
术后并发症处理原则, 能够处理绝大部分术后情况 (如伤口渗血、移植物发白或发绀、术后伤口疼痛等)	掌握
皮肤放射性损伤的整形治疗原则和方法	
深度烧伤和放射性损伤的整形外科治疗	

2. 课程学习：同第 1 ~ 6 个月。

3. 临床操作

手术名称	完成例数 (≥)	一助例数 (≥)
瘢痕切除缝合术	3	5
瘢痕松解术	3	5
皮片移植术 (全厚皮片)	3	5
皮片移植术 (滚轴刀)	3	5
皮片移植术 (鼓式)	3	5

续表

手术名称	完成例数 (\geq)	一助例数 (\geq)
脂肪瘤	3	5
皮肤囊肿切除术	3	5
皮肤软组织扩张器埋置术	3	5
软腭裂修复重建术		5
头皮缺损修复术		5
局部皮瓣转移术		3
皮管成形术		3
先天性唇裂修复术		3
睑外翻整复术		3
上睑下垂整复术		3
歪鼻矫正术		3
斜颈整复术		3
小口开大术		3
大口畸形整复术		3
上肢畸形整复术		2
下肢畸形整复术		2
游离皮瓣移植术		2
先天性复杂腭裂修复		2
乳房再造术		2
巨乳缩小术		2
尿道下裂修复术		2
鼻再造术		2
外耳再造术		2
面神经瘫痪筋膜悬吊术		1

(三) 第 13 ~ 24 个月：整形外科综合能力培养

1. 基础理论

内容	要求
头皮与颅骨损伤	掌握
唇颊部畸形与缺损及面部烧伤整形	掌握
颌面外伤	掌握

内容	续表 要求
先天性唇腭裂	掌握
颅面外科	掌握
手及上肢瘢痕挛缩畸形	掌握
颈部畸形和缺损	掌握
躯干畸形和缺损	掌握
下肢畸形和缺损	掌握
肢体淋巴水肿	掌握
外生殖器、会阴及肛周畸形和缺损	掌握
性别畸形	掌握
眼部畸形和缺损	掌握
鼻部畸形和缺损	掌握
耳郭畸形和缺损	掌握
乳房畸形和缺损	掌握
内镜在整形美容外科的应用	掌握

2. 临床操作

手术名称	完成例数 (≥)	一助例数 (≥)
瘢痕切除缝合术	5	5
瘢痕松解术	5	5
皮片移植术 (全厚皮片)	5	5
皮片移植术 (滚轴刀)	5	5
皮片移植术 (鼓式)	5	5
脂肪瘤	5	5
皮肤囊肿切除术	5	5
皮肤软组织扩张器埋置术	5	5
局部皮瓣转移术	5	5
皮管成形术	5	5
先天性腭裂修复术	5	10
先天性唇裂修复术	5	
睑外翻整复术	5	6
上睑下垂整复术	5	6
歪鼻矫正术	5	6

续表

手术名称	完成例数 (≥)	一助例数 (≥)
鼻再造术		6
外耳再造术		6
菜花耳整复术		2
面神经瘫痪筋膜悬吊术		2
斜颈整复术	5	6
上肢畸形整复术	5	6
下肢畸形整复术	5	6
头皮缺损修复术	5	6
游离皮瓣移植术	5	10
乳房再造术		6
巨乳缩小术	5	6
小口开大术	5	6
大口畸形整复术	5	6
尿道下裂修复术		6
阴道再造术		2
阴茎再造术		2
两性畸形整复术		2

(四) 第 25 ~ 36 个月：美容外科专科培养

1. 基础理论

内容	要求
正常人体测量方法及参数范围	掌握
美容外科患者心理特征及特殊要求	掌握
美容医疗纠纷的处理技巧	掌握
人体美学理论及绘画基本技术，人体主要骨、软骨、肌肉在体表的美学表现点，面部器官的美学亚单位构成	掌握
内镜在美容外科的应用范围、手术适应证	掌握
激光在美容外科的应用	掌握
皮肤磨削术与化学剥脱术	掌握
眼部整形与美容	掌握
鼻部整形与美容	掌握

续表	
内容	要求
耳郭整形与美容	掌握
面部皱纹的整形与美容	掌握
面部轮廓的整形与美容	掌握
乳房美容	掌握
手术减肥与体形塑造	掌握

2. 课程学习

课程名称	学分
美容外科患者心理特征及特殊要求	0.5
美容医疗纠纷的处理技巧	0.5
人体美学理论与绘画基本技术, 人体主要骨、软骨、肌肉在体表的美学表现点, 面部器官的美学亚单位构成	0.5
内镜在美容外科的应用范围、手术适应证	0.5
激光在美容外科的应用	0.5
皮肤磨削术与化学剥脱术	0.5
眼部整形与美容	0.5
鼻部整形与美容	0.5
耳郭整形与美容	0.5
面部皱纹的整形与美容	0.5
面部轮廓的整形与美容	0.5
乳房美容	0.5
手术减肥与体形塑造	0.5

备注: 总分 6.5 分, 25 ~ 36 个月需参加 80% 理论课程, 累计 5.5 学分

3. 临床操作

手术名称	完成例数 (≥)	一助例数 (≥)
重睑术	10	20
提眉术	10	10
眼袋去除术	10	20
隆鼻术	10	20
躯干部吸脂术	5	20

续表

手术名称	完成例数 (≥)	一助例数 (≥)
面部吸脂		2
上睑下垂矫正术	4	5
颞部充填术	4	5
腋臭根治术	4	4
重睑修复术	2	10
隆乳术	2	20
面部肉毒毒素注射除皱术	5	20
全颜面除皱	2	10
上面部除皱		5
内镜除皱		5
鼻头缩小术	2	10
驼峰鼻 / 宽鼻矫正术		10
继发唇裂畸形矫正术	2	2
面部游离脂肪移植术	2	10
招风耳矫正术	2	5
酒窝成形术	2	5
面部轮廓整形术 (下颌角、颧骨部分去除等)		10
皮肤磨削术	2	10
乳房缩小术	2	6
乳头内陷矫正术	2	6
乳房上提术		4
毛发移植术	2	2
处女膜修补术	2	2
阴道紧缩术	2	2
男性乳房肥大		2

(五) 科研教学

1. 初步掌握临床科研方法, 能结合临床实践参与临床科研, 撰写并以第一作者身份在核心期刊发表论文或文献综述一篇及以上。

2. 协助主治医师指导低年资住院医师和实习医师工作, 具备初步的教学能力。



四、参考书目与扩展阅读

1. 曹宜林, 祁佐良, 王炜. 整形外科学高级教程. 北京: 人民军医出版社, 2014.
2. 朱洪荫. 中国医学百科全书 整形外科学. 上海: 上海科学技术出版社, 1986.
3. 中华医学会. 临床技术操作规范 整形外科分册. 北京: 人民军医出版社, 2010.
4. 中华医学会. 临床技术操作规范 美容医学分册. 北京: 人民军医出版社, 2010.
5. 吴念. 整形外科诊疗常规. 北京: 中国医药科技出版社, 2012.