



普通外科专科医师培训细则

普通外科也称基本外科，是所有临床外科专业的基础。普通外科是以腹部疾病（特别是消化系统疾病）的病因、发病机制、诊断和治疗为主要工作领域，兼顾甲状腺、乳腺、腹壁、血管等疾病，以外科手术为最重要治疗手段的外科专业学科。现代普通外科学已开始分化出结直肠外科、肝胆胰外科、内分泌外科、血管外科、腹壁外科等亚专业。

普通外科专科医师培训阶段为期3年。受训医师必须完成外科住院医师规范化培训之后方可接受本阶段培训。

一、培训目标

通过规范化的普通外科医师培训，使受训医师具备从事普通外科临床医疗、教学、科研工作所需的思想品德素质和人文综合素质，系统掌握普通外科相关的医学基础和临床理论，深入了解普通外科常见疾病的病因和发病机制，能够独立地对普通外科常见病进行诊断、治疗、指导预防与随访，具备比较熟练的普通外科手术操作技能；对普通外科罕见或疑难疾病具备初步的认识，初步胜任急重病症的抢救和疑难病例的诊疗工作；具备初步的临床医学教学意识和临床科研能力，具备阅读外文文献和进行国际交流所需的专业外语能力；临床经验、临床思维能力和临床实践操作技能达到普通外科初年主治医师水平。

二、轮转科室和时间安排

普通外科医师的培训阶段为期3年，其中包括21个月的普通外科各亚专业轮转，12个月的总住院医师训练，3个月的机动时间（科研或临床）。

轮转科室或专业	轮转时间（月）
胃肠专业	6
肝胆胰专业	6
甲状腺乳腺疝专业	4
血管专业	1
门急诊	3
病理和内镜	1
总住院医师	12

续表	
轮转科室或专业	轮转时间 (月)
机动	3
合计	36

三、培训内容与要求

(一) 病种要求

高年住院医师期间，日均管理病床 6 ~ 8 张，书写普通外科住院志 150 份，其中住院病历不少于 10 份。累计诊治或作为总住院医师参与诊治患者 200 例以上。

疾病名称	例数 (≥)
甲状腺和甲状旁腺疾病	20
乳房疾病	20
周围血管疾病	10
腹外疝	20
胃、十二指肠疾病	20
小肠结肠疾病	20
阑尾疾病	20
肛管、直肠疾病	15
肝、门静脉高压症、脾疾病	15
胆道疾病	30
胰腺疾病	10

(二) 专业理论和知识要求

1. 掌握普通外科常见病、多发病的发病机制、临床表现，能独立完成诊断和鉴别诊断，并确立治疗原则。

2. 熟悉普通外科基本理论，对相关实践问题有较深入的认识和较为丰富的临床经验，包括：

- (1) 消毒与无菌。
- (2) 水电解质平衡。
- (3) 外科休克。
- (4) 多器官功能障碍。
- (5) 创伤。
- (6) 外科感染。

- (7) 心肺复苏。
 (8) 外科营养。
 (9) 围术期处理。
 3. 了解普通外科常见疾病诊治的最新进展。

(三) 技能操作和辅助检查要求

1. 能独立完成部分普通外科常规手术，如甲状腺切除、乳房单纯切除、静脉曲张手术、疝修补、肠切除肠吻合、阑尾切除、胆囊切除等。

在上级医师指导下能完成较为复杂的普通外科手术，包括：甲状腺功能亢进或较复杂甲状腺切除、乳癌改良根治、胃大部切除、胆总管探查、胆肠吻合等。

参加胃癌根治、结直肠癌根治、肝切除或门静脉高压手术、胰腺手术、胆道肿瘤根治等大型手术，并熟悉其手术指征、主要手术步骤和围术期处理。

培训期间要求独立完成或在上级医师指导下完成下列手术：

手术或操作名称	例数 (≥)
甲状腺手术 (包括甲状腺功能亢进或较复杂的甲状腺切除)	20
乳癌改良根治术 (包括乳房单纯切除)	10
血管疾病的手术治疗	5
疝修补术	20
肠梗阻手术或肠部分切除吻合术	5
阑尾切除术	20
胃大部切除术	2
胆囊切除术	15
胆总管探查术 (含胆管空肠吻合术)	10

培训期间要求参加下列手术：

手术或操作名称	例数 (≥)
胃癌根治术	10
结直肠癌根治术	15
肝切除术或门静脉高压手术	10
胰腺手术 (胰十二指肠切除 / 胰体尾切除)	10
胆囊癌 / 胆管癌根治术	10

2. 熟悉普通外科相关的影像学检查，如常见疾病的超声、CT、MRI 检查等；了解普通外科常用的检查治疗技术，包括经内镜逆行性胰胆管造影、经皮肝穿刺胆道造影、

纤维胆道镜、纤维胃镜、纤维肠镜、临床病理等。

(四) 科研教学

能够承担见习医师、实习医师和住院医师的临床带教工作，具备临床病例分析总结和临床研究能力，能够熟练查阅本专业外文文献资料，撰写并以第一作者身份在核心期刊发表论文或文献综述一篇及以上。

四、参考书目与扩展阅读

1. 吴孟超, 吴在德. 黄家驹外科学. 7 版. 北京: 人民卫生出版社, 2008.
2. Courtney M. Townsend. 克氏外科学. 19 版. 彭吉润, 王杉译. 北京: 北京大学医学出版社, 2015.
3. 黄志强, 金锡御. 外科手术学. 3 版. 北京: 人民卫生出版社, 2005.
4. 期刊: *Annals of Surgery*; *The American Journal of Surgery*; *Surgery*; *Surgical Clinics of North America*; 中华外科杂志; 中华普通外科杂志.